

Corso di TAIJI QUAN - TAI CHI QI QONG - CHI KUNG Delle foresta di Bambù

Con il Maestro Roberto Galli

Sintesi tra Arte Marziale, Meditazione in movimento,
Ginnastica Terapeutica e tecniche di rilassamento

Corso A: Giovedì 19:30 - 21 (Inizio del corso: Giovedì 8 Novembre 2012)

Corso B: Lunedì 10 - 11:30 (Inizio del corso: Lunedì 5 Novembre 2012)

Per informazioni 3315725784 - email: gallisan55@libero.it

Corso di RAJA YOGA e di HATHA YOGA

Yoga reale o Arte di Vita

Con il Maestro Maurizio Rotta

Antico sistema indiano per la disciplina del corpo e della
mente con effetto diretto per migliorare lo stato di salute
fisica e psichica

Tutti i Martedì ore 20:30

A partire dal mese di Ottobre 2012

Per informazioni: 3478933041 - 041415374 -
maurizio_rotta@alice.it

presso l'Associazione Hermes, via del Cristo 40
Padova (Voltabarozzo)